



**Inforsa**

# Ervaringsdeskundigheid; Wat heb je er aan?

informatie voor cliënten



## Wat is ervaringsdeskundigheid?

Ervaringsdeskundigheid is als mensen uit hun eigen ervaringen en belevingen kunnen vertellen en advies geven. Wij geven uitleg hoe het is om opgesloten te zitten, hoe het voelt om aan allerlei behandelingen deel te moeten nemen. Wat is er dan prettiger om met iemand te praten die dit allemaal heeft meegemaakt en jou zou kunnen ondersteunen.

Al langer is er binnen de psychiatrie de wens geuit om cliënten met ervaring in te zetten. Om cliënten mee te laten denken op alle onderdelen van de behandeling. Hieruit zijn de ervaringsdeskundigen ontstaan. Mensen net als jij en ik die ook in de problemen zijn gekomen en behandeld zijn/ worden. Door onze ervaringen weten wij hoe het nu echt voelt om in behandeling te zijn. De hulpverleners willen jou graag helpen maar soms is het moeilijk om te begrijpen wat hun bedoeling is.

## Wat doen we nog meer?

Wij geven rondleidingen en ondersteunen bij bijvoorbeeld therapieën (muziek, psycho-educatie, agressiehantering, Liebermann, psychomotorische- en creatieve therapie) en bij activiteiten zoals schilderen, tekenen, keramiek, houtbewerking, klei bewerken en mozaïek.

Wij geven ook uitleg aan nieuwe medewerkers en denken mee over het verminderen van dwang en drang bv minder isoleren.

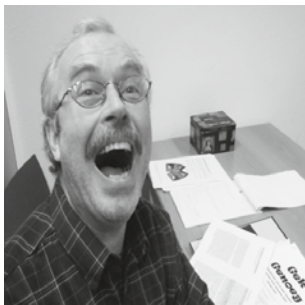
Uiteraard kun je ook met ons een bakje koffie drinken, een praatje maken, of even er op uit gaan.

Wie zijn wij?

Wij, Addy en Peter zijn de ervaringsdeskundigen in deze kliniek



Wat kunnen de ervaringsdeskundigen jou bieden? Of wil je meer informatie?



Peter



Addy

We zijn te bereiken via een verzoekbriefje – postvakje bij de snoepautomaat of mail ons op [Ervdesk2009@hotmail.com](mailto:Ervdesk2009@hotmail.com)  
tel Peter: 0652417466  
tel Addy: 0646198309