



Inforsa

Specialist op het gebied van
intensief forensische zorg

Elektroconvulsietherapie

Wat is ECT?

Wat is ECT?

ECT is een behandeling die wordt toegepast bij een aantal psychiatrische aandoeningen. Het gaat hierbij om ernstige vormen van depressie, schizofrenie, psychosen, stemmingsstoornissen of een combinatie hiervan.

ECT is de afkorting van elektroconvulsietherapie. Met elektrische stroom wordt kunstmatig een epileptische aanval opgewekt. Het is de ervaring dat, wanneer deze behandeling meerdere keren wordt herhaald, mensen zich beter gaan voelen en minder last hebben van hun psychiatrische klachten. Dat kan ertoe leiden dat de dosering van de medicijnen omlaag kan of dat er minder verschillende medicijnen nodig zijn.



Het belangrijkste doel van ECT is dat het psychisch lijden minder wordt en het dagelijks functioneren merkbaar verbetert.

Wanneer wordt er voor ECT gekozen?

Soms helpen medicijnen niet (meer) of zorgen ze voor teveel bijwerkingen. In deze gevallen kan ECT helpen. Soms zijn mensen zo ernstig ziek of kunnen ze de bijwerkingen van medicatie niet verdragen, dat direct voor ECT gekozen wordt in plaats van andere medicatie of therapie. ECT kan veiliger en effectiever zijn dan medicatie. Ook kan het effect sneller optreden dan bij medicatie. ECT kan ook in combinatie met medicijnen worden gegeven.

*ECT kan veiliger
en effectiever zijn
dan medicatie*





*‘ECT wordt wel eens
vergeleken met het **resetten**
van een computer’*

Hoe werkt het?

Bij ECT wordt door middel van elektrische stroom een epileptische aanval opgewekt. Dat klinkt misschien enger dan het is. Wie wel eens iemand heeft gezien die een epileptische aanval kreeg of er zelf één heeft gehad, denkt aan stuiptrekkende mensen met schuim om de mond. Dat gebeurt bij ECT niet omdat je onder narcose bent en een spierverslapper krijgt.

Door de ECT gebeurt er iets in de informatieverwerking in de hersenen. ECT wordt wel eens vergeleken met het resetten van een computer. Maar het is eigenlijk ingewikkelder dan dat, want de hersenen zijn geen computer. Bij veel psychiatrische aandoeningen is de exacte oorzaak niet bekend. Het is dus ook moeilijk te zeggen wat er precies mis is met de hersenen bij een depressie of psychose. Maar we weten inmiddels wel uit onderzoek en uit de praktijk dat ECT een effectieve behandeling is.



Hoe ziet de behandeling eruit?

Voor de start van een behandeling wordt gekeken of je gezond genoeg bent voor de narcose. Er wordt lichamelijk onderzoek gedaan, het bloed wordt gecontroleerd en er wordt in de meeste gevallen ook een hartfilmpje gemaakt.

Op de dag van de behandeling mag er in overleg met het behandelteam iemand met je mee, vaak is dat iemand van de afdeling maar het kan ook een vriend of familielid zijn. De begeleider kan aanwezig blijven tot je in slaap gebracht bent, daarna gaat de begeleider naar de wachtruimte.

Bij de ECT-behandeling worden elektroden op het hoofd en plakkers op het lichaam geplaatst waarmee hartslag, bloeddruk en hersenactiviteit in de gaten worden gehouden. Tijdens de behandeling ben je onder narcose. Je krijgt via een infuus een slaapmiddel en een spierverslapper. Je merkt zelf dus niets van de behandeling.



Secondenwerk

De ECT zelf duurt heel kort. De stroompuls duurt een paar seconden en wekt een epileptische aanval op. Deze aanval duurt meestal 1 minuut en maximaal 3 minuten. Een paar minuten na de behandeling word je weer wakker. In 20 tot 40 minuten is de hele behandeling achter de rug; de voorbereidingen, in slaap vallen, de behandeling en weer wakker worden.

Hoe voel je je na de behandeling?

Na de behandeling word je naar de uitslaapkamer gebracht. De narcose duurt zo'n 5 minuten en een halfuur of een uur later ben je weer helemaal wakker. De eerste paar minuten weet je soms even niet waar je bent. Dat duurt maar kort. Soms heb je na afloop last van spierpijn, hoofdpijn of misselijkheid. Daar kun je medicijnen voor krijgen (voor of na de ECT).

Hoe vaak krijg je zo'n ECT-behandeling?

Dat is per persoon verschillend maar meestal krijg je een serie van 8 tot 20 behandelingen. De eerste zes tot tien weken word je tenminste tweemaal per week behandeld. Daarna wordt de behandeling gestopt of wordt overgegaan naar één keer per week. Het kan zijn dat de klachten na een tijd toch weer terugkomen. In dat geval kan de ECT herhaald worden.

Wat zijn de voordelen?

ECT kan een positief effect hebben op ernstige psychiatrische aandoeningen waarbij andere behandelingen, zoals medicatie en therapie, niet aanslaan. Het kan ervoor zorgen dat je meer rust in je hoofd hebt, je beter voelt en beter kunt functioneren. Dat betekent dat je meer energie hebt en meer dingen kunt ondernemen.

Als de ECT goed helpt, heb je mogelijk minder medicijnen nodig of in een lagere dosering. In dat geval heb je meestal ook minder last van bijwerkingen, zoals trillende handen, dik worden, maag-darmklachten, rusteloze benen enzovoort.

Wat zijn de nadelen?

Je kunt kort na een behandeling last hebben van hoofdpijn, spierpijn of misselijkheid. Dat komt vooral door de narcose.

Een bijwerking van ECT is tijdelijk geheugenverlies. Mensen herinneren zich meestal niet veel van de dag vóór de behandeling. Ook vinden ze het de eerste dagen moeilijk om nieuwe dingen te onthouden.

Soms herinneren mensen zich ook minder dingen van langer geleden, maar meestal komt dat geheugen weer terug als de ECT een paar weken gestopt is. Soms gebeurt het dat mensen langer last houden van geheugenklachten maar de meeste herinneringen ben je alleen voor korte tijd kwijt.



*'ECT bestaat al
meer dan **80** jaar.'*

Misverstanden over ECT

Over ECT zijn veel misverstanden. Dat komt vooral door enge beelden van vroeger uit boeken of films (vooral de beroemde film 'One Flew Over The Cuckoo's Nest'). Maar ECT is geen gevaarlijke of experimentele behandeling die je voor straf krijgt. ECT beschadigt geen hersencellen en je wordt er ook niet dement van. De risico's kunnen – zeker bij oudere mensen – juist een stuk kleiner zijn dan bij medicatie. ECT bestaat al meer dan 80 jaar en is inmiddels een veilige en bewezen effectieve behandelmethode.

Bezwaar maken

Het kan zijn dat deze behandeling niet je eigen keuze is maar dat het toch moet. Als er gekozen wordt voor gedwongen ECT, gebeurt dit alleen als verwacht wordt dat je klachten daardoor verminderen en je dagelijks functioneren erdoor zal verbeteren.

Als cliënt kun je zowel bij de klachtencommissie BOPZ als de rechtbank een klacht indienen tegen gedwongen ECT. Meer informatie hierover is te vinden in de brochure van Inforsa:

“Een klacht? Daar komen we samen uit!”

Meer weten over ECT?

Als je na het lezen van deze folder nog veel vragen hebt, kun je een afspraak maken met een van onze ECT-psychiaters. Je kunt ook praten met een ervaringsdeskundige. Je kunt hierom vragen bij de afdeling waar je wordt behandeld. Dan wordt alles uitgebreid uitgelegd.



Inforsa

Specialist op het gebied van
intensief forensische zorg

www.inforsa.nl

Onderdeel van Arkin